

El Confidencial

Oferta Pre Black Friday

Barrancos, cumbres y huellas históricas: el rincón de la Región de Murcia que fascina a los senderistas

Rutas entre paisajes únicos, ecosistemas protegidos y monumentos históricos convierten este destino murciano en un lugar ideal para el ecoturismo y el deporte al aire libre



Barrancos, cumbres y huellas históricas: el rincón de la Región de Murcia que fascina a los senderistas (EFE/Marcial Guillén)

Por **Roberto Ruiz Anderson**

16/11/2024 - 18:38



- [El parque natural con fuentes que tiene el mejor paisaje otoñal de la Región de Murcia](#)
- [Un paisaje digno de Marruecos en pleno Murcia: senderismo entre huertas, montañas y pueblos de otro tiempo](#)

El sudeste español guarda tesoros naturales impresionantes: desde imponentes cumbres hasta barrancos profundos, un paisaje referente para quienes buscan conexión con la naturaleza. **con bosques de pinos y senderos**, donde la naturaleza y la armonía.

Uno de estos parajes es **Sierra Espuña**, ubicada en el corazón de la Región de Murcia. En los municipios de Alhama de Murcia, Totana, Aledo y Mula, esta reconocida como el primer destino ecoturístico de dicha comunidad autónoma. Con fácil acceso desde ciudades cercanas como Murcia, a 40 kilómetros, y Cartagena, a menos de una hora en coche, se ha consolidado como un excelente enclave para una escapada.



diversidad y belleza. Desde su origen, se consolida como un espacio donde la **alta montaña se alternan** con zonas bajas que coexisten en perfecta armonía.

Como un pulmón verde en el corazón de los municipios de Alhama de Murcia, Totana, Aledo y Mula, esta reconocida como el primer destino ecoturístico de dicha comunidad autónoma. Con fácil acceso desde ciudades cercanas como Murcia, a 40 kilómetros, y Cartagena, a menos de una hora en coche, se ha consolidado como un excelente enclave para una escapada.



TE PUEDE INTERESAR

La zona de España que 'National Geographic' considera infravalorada y recomienda: "Íntima y fácil de recorrer"

ACyV

Un paraíso para el senderismo y el ciclismo

Con más de **1.500 metros de altitud en su punto más alto**, Sierra Espuña cuenta con **11 rutas de senderismo señalizadas** que permiten explorar sus rincones más emblemáticos. Desde rutas suaves aptas para principiantes hasta ascensos desafiantes, este parque es una meca **para el deporte al aire libre**. Además, las rutas ciclistas, como Espubike y Espuroad, atraviesan espectaculares paisajes, permitiendo a los visitantes disfrutar de una experiencia activa en pleno contacto con la naturaleza.

El parque también destaca por su **importancia ecológica**, con **más de 1.000 especies vegetales** que representan un tercio de la flora de Murcia. Entre los árboles predominan el pino carrasco, el negral y el rodeno, mientras que en su fauna destaca la ardilla de Espuña, una subespecie exclusiva de la zona. Asimismo, es un enclave privilegiado para el avistamiento de aves como el águila real y el búho chico.



TE PUEDE INTERESAR

Descubre la batería de Castillitos: una joya histórica con las mejores vistas de la costa murciana

Mónica Millán Valera

Para los visitantes, el parque ofrece **múltiples áreas recreativas y miradores** donde disfrutar de vistas panorámicas. Desde el mirador del Collado Bermejo hasta las áreas de pícnic en la Umbría de Peña Apartada, cada rincón invita a descubrir la majestuosidad de este espacio protegido.

Con su combinación de naturaleza, historia y aventura, Sierra Espuña, compartida por los municipios que la rodean, se erige como **un destino único en la Región de Murcia**. Este rincón cautiva a quienes buscan experiencias auténticas en un entorno protegido, reafirmando su lugar como un referente para el ecoturismo en España.



```
window.ECCO.emit('ec:import:outbrain');
```

Última hora

Las aplicaciones de Android que nos escuchan sin nuestro permiso (y que puedes desinstalar)

Ver más El SEPE ofrece empleos para trabajar tres horas al día con un sueldo de 750 euros al mes: estos son los requisitos para solicitarlos

Viajes

El redactor recomienda

 Foto: Esta es la cueva de Murcia que es Patrimonio de la Humanidad. (Turismo Región de Murcia)

Esta cueva se encuentra en Murcia y “te traslada” al Algarve portugués

El Confidencial

 Foto: Los trabajos más demandados en Murcia: estos sectores serán los "motores de crecimiento" en los próximos años (iStock)

Los trabajos más demandados en Murcia: estos sectores serán los "motores de crecimiento" en los próximos años

Roberto Ruiz Anderson

 Foto: Imagen de la Huerta de Murcia (turismodemurcia)

Murcia ya tenía su propio Halloween: la tradición centenaria con calabazas que surgió en la Huerta

El Confidencial R. Ruiz

PUBLICIDAD